

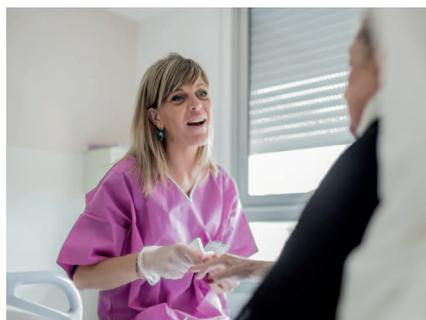
OncoActus n°3

MAI 2016

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DE L'ARTOIS

Édito

La prise en charge du cancer est un axe prioritaire du projet médical pour les équipes de l'Hôpital Privé Arras les Bonnettes. Notre établissement s'est organisé pour mettre en place une organisation plus adaptée aux besoins des patients. L'ouverture de son Institut de Cancérologie en novembre 2014 a permis aux équipes de répondre à un cahier des charges plus précis :



- ▶ La prise en charge dans les meilleurs délais sur le même site, pour le diagnostic et les traitements ;
- ▶ L'accueil des urgences ;
- ▶ L'accès à des prises en charge spécifiques : l'oncogénétique, la médecine oncologique ou les soins palliatifs ;
- ▶ L'accompagnement des patients les plus vulnérables par la coordinatrice du parcours de soins, quel que soit le motif : complexité du traitement, isolement familial, difficultés sociales, problèmes professionnels ;

- ▶ Un dispositif d'accompagnement renforcé pour les patients et leurs proches à chaque étape du parcours de soins : soutien psychologique, accès à une assistante sociale, conseils nutritionnels, activité physique encadrée... et un soutien administratif et juridique par les équipes de Juris Santé ;
- ▶ L'accès à la recherche clinique et à l'innovation.

La coordinatrice du parcours de soins, véritable facilitatrice, intervient dès qu'un ou plusieurs critères de fragilité sont détectés. Elle réalise votre suivi individuel sur les lieux de soins mais aussi à domicile en liaison avec votre médecin traitant. Elle est joignable gratuitement **du lundi au vendredi de 9 h à 17 h**, au numéro suivant :

Numéro vert : 0 800 100 213

APPEL NON SURTAXÉ

Cette troisième édition de la lettre OncoActus est l'occasion de partager avec vous les actualités en matière de cancérologie et le retour de la campagne Mars Bleu, de vous donner les principales informations sur le Groupe Ramsay Générale de Santé et de vous rappeler les prochaines dates à ne pas manquer ! Bonne lecture !

Bérangère KRUKOWSKI
Responsable des Projets Médicaux - Hôpital Privé Arras les Bonnettes

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'Institut

- **par mail** : institutcancerartois@ramsaygds.fr
- **ou par téléphone** : 03 21 15 44 02
- **ou à consulter notre site Internet** : <http://hopital-prive-arras-les-bonnettes.ramsaygds.fr/>
- **ou notre Facebook** : <https://www.facebook.com/hopitalarras/>

PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

Retour sur la campagne nationale Mars Bleu 2016

L'actu

- 31 mai, Journée mondiale sans tabac !
- L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

PAGE 3

Quezaco ?

L'oncofertilité

Quoi de neuf

Ramsay Générale de Santé et Roche s'engagent dans un partenariat autour du programme PRM

Le chiffre du mois

PAGE 4

Les rendez-vous

Focus

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer

Le saviez-vous ?

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !

L'actu

31 mai, Journée mondiale sans tabac !



Instituée par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis plus de 25 ans, la journée mondiale sans tabac a lieu chaque année le 31 mai. L'occasion de réaffirmer le rôle des professionnels de santé dans la lutte contre le tabac et de sensibiliser le grand public et les fumeurs aux méfaits du tabac.

Le tabac est la principale cause évitable de cancer. Il est possible d'arrêter ! Des solutions existent ! N'hésitez pas à vous faire accompagner !

@ En savoir plus : <http://www.inpes.sante.fr>

L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

Pour comprendre comment l'accompagnement d'un proche peut altérer la santé des aidants, l'Association Française des Aidants, avec la Direction Générale de la Santé, a mené une étude qualitative auprès d'une quinzaine d'aidants, de professionnels de différents secteurs, d'acteurs institutionnels, et une enquête quantitative auprès de 200 aidants.

Selon le rapport, la prise en compte des aidants et de leur santé doit être améliorée, tout comme les pratiques professionnelles. Des outils sont proposés aux aidants (orientation dans le parcours de soins, interlocuteurs à privilégier), comme aux professionnels.

@ En savoir plus : www.aidants.fr

News

Retour sur la campagne nationale Mars Bleu 2016

Le mois de mars a été l'occasion de rappeler et sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal. Les équipes de l'Institut de Cancérologie de l'Artois se sont mobilisées afin d'informer le plus grand nombre par le biais de différentes actions.



Parce que le cancer colorectal est encore aujourd'hui diagnostiqué bien trop tard dans la plupart des cas alors que dépisté à temps, il se guérit dans 9 cas sur 10, il était primordial pour l'Institut de Cancérologie de l'Artois de se mobiliser pour la campagne de dépistage Mars Bleu.

Durant tout le mois de mars, les équipes ont arboré le désormais traditionnel nœud bleu, symbole de Mars Bleu et du dépistage du cancer colorectal. Les mentalités commencent doucement à évoluer mais il est toujours important de parler de ce dépistage qui permet de préserver des vies.

Afin d'informer sur le nouveau test immunologique de dépistage, deux stands d'informations les 10 et 29 mars dernier se sont tenus en partenariat avec la CPAM Artois et l'association Opaline 62. Au total, plus de 200 personnes informées, personnels, visiteurs et malades qui peuvent ensuite relayer l'information auprès de leurs proches !

La projection de vidéos a permis de rappeler l'importance de se faire dépister lorsque l'on se situe dans la tranche d'âge concernée.

Les visiteurs ont pu se faire prendre en photo avec des accessoires bleus avec beaucoup

de plaisir et de dérision pour prendre la pose devant l'objectif.

Enfin, pour clôturer cette campagne, l'équipe de l'Institut de Cancérologie a organisé, en collaboration avec Opaline 62, un colloque sur le dépistage du cancer colorectal à destination des médecins généralistes, diététiciens, infirmiers libéraux, pharmaciens et grand public. À travers 2 heures de présentation riches d'enseignements, les différents intervenants se sont succédés dans un esprit de cohésion pour parler épidémiologie, dépistage, traitements, accompagnement du malade, douleur, nutrition et essais cliniques sur le cancer colorectal. ■

Le dépistage du cancer colorectal en pratique :

Plus simple et plus sensible, aujourd'hui le test de dépistage du cancer colorectal se base sur une réaction immunologique et ne nécessite qu'un seul prélèvement. Le kit contient l'ensemble des éléments permettant le recueil et l'envoi. Il s'adresse à toutes les personnes, homme et femme, âgés de 50 à 74 ans et qui ne présentent aucun symptôme ou antécédents personnels et familiaux.

Points
de vueDE L'ATTACHÉE DE
RECHERCHE CLINIQUE

« L'Institut s'attèle aujourd'hui à développer les essais cliniques ce qui représente une réelle chance pour le patient de bénéficier d'une thérapie « en avant-première » qui deviendra peut-être demain le standard appliqué. Mon travail consiste à repérer les patients éligibles pour les études afin de leur proposer d'y participer toujours en accord avec leur médecin référent. Actuellement, 5 essais sont en cours d'inclusion au sein de l'Institut de Cancérologie et 4 essais en prévision d'ouverture. »

Claire DELATTRE, Attachée de Recherche Clinique



Quezaco?

L'oncofertilité

Le cancer et ses traitements sont susceptibles d'altérer la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'oncofertilité est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la médecine reproductive. Elle offre la possibilité d'accéder à des techniques de préservation de la fertilité, notamment, avant de débiter les traitements. Elle s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes en âge de procréer ou aux jeunes filles atteintes d'un cancer.

@ En savoir plus : www.cecos.org - www.e-cancer.fr

Quoi
de neufRAMSAY GÉNÉRALE DE SANTÉ ET ROCHE
S'ENGAGENT DANS UN PARTENARIAT
AUTOUR DU PROGRAMME PRM

Ramsay Générale de Santé, via ses équipes de chimiothérapie, s'engage aux côtés de Roche afin de contribuer au développement du programme PRM : « Modèle de Remboursement Personnalisé ».

Initié dans le cancer du sein avec une vingtaine d'établissements « pilotes », PRM est une approche ambitieuse de remontée de données de vie réelle qui vise, in fine, à répondre à l'enjeu majeur du financement des médicaments innovants.

Grâce à l'accord signé entre Ramsay Générale de Santé et Roche, 20 centres supplémentaires rallient ce programme. PRM compte aujourd'hui plus d'une centaine d'établissements de soins, représentatifs de la prise en charge du cancer du sein en France.

Pour Ramsay Générale de Santé, ce partenariat est une opportunité de mettre en place une expérimentation innovante pour ses cancérologues et d'anticiper les futurs modes de financement.



« Contribuer à faciliter l'accès à l'innovation pour tous les patients est l'ambition de Ramsay Générale de Santé, et sa fierté. Au-delà de cette priorité, le partenariat signé avec le laboratoire Roche illustre notre engagement commun dans la lutte contre le cancer mais aussi notre volonté d'améliorer encore la prise en charge des patients atteints d'un cancer et de faire évoluer les modèles économiques en cancérologie. »

Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie du groupe Ramsay Générale de Santé.

Le Groupe Ramsay Générale
de Santé en 2015 :

- 17 % de l'hospitalisation en France
- 1,6 millions de patients accueillis et soignés
- 1^{er} acteur privé en cancérologie : 8 Instituts de cancérologie, 4 Instituts du sein, 11 établissements de référence en cancérologie

Le chiffre du mois

Les rendez-vous

Agenda de l'Institut :

Atelier relaxation

Tous les jeudis matin de 10h30 à 11h30 à l'Institut.

Atelier esthétique

Tous les jeudis après-midi de 14h00 à 16h00 dans le service de chimiothérapie.

Soins esthétiques individuels (uniquement sur rendez-vous)

Tous les mardis après-midi de 13h30 à 16h00 à l'Institut.

D'autres activités sont organisées à la maison Nénuphar

Vous pouvez retrouver le planning des activités de l'association NÉNUPHAR (Espace Parole, Yoga, socio-esthétique, atelier d'art...) sur leur site Internet :

www.asso-nenuphar.net

Événements de l'Institut :

Mai 2016

Mélanome Day, campagne de sensibilisation contre les cancers de la peau.

Juin 2016

Ouverture de notre nouvelle UCPC (Unité Centralisée des Préparations de Cytotoxiques).

Septembre 2016

Urology Week, campagne de sensibilisation au dépistage des cancers de la prostate.

Octobre 2016

Octobre Rose, campagne nationale de sensibilisation au dépistage des cancers du sein.

Retrouvez tous nos événements

sur notre Facebook : <https://www.facebook.com/hopitalarras/>
et sur notre site Internet : <http://hopital-prive-arras-les-bonnettes.ramsaygds.fr/>

Les conseils ou recommandations contenus dans cette lettre ne remplacent en aucun cas le jugement du professionnel de santé qui vous suit. Lui seul est habilité à juger de votre état de santé.

OncoActus, la lettre d'information de l'Institut de Cancérologie de l'Artois, Hôpital Privé Arras les Bonnettes, 2 rue du Dr Forgeois, 62012 Arras. Directeur de la publication et rédacteur en chef : Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie Ramsay Générale de Santé. Rédacteurs : Béangère Krukowski, Institut de Cancérologie de l'Artois Arras les Bonnettes - Carole Micheneau, Direction Nationale Cancérologie Ramsay Générale de Santé - Sylvie Arzelier, Direction Communication Ramsay Générale de Santé. Création graphique et réalisation : Perrine Gretener.

FOCUS

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer



Un rapport sur la survie des patients atteints de cancers en France vient d'être publié par l'Institut de veille sanitaire (InVS) et l'Institut national du cancer (INCa).

Selon les auteurs, les tendances observées sont encourageantes avec une amélioration de la survie à 5 ans pour la plupart des cancers entre 1989 et 2013, notamment pour les 3 principaux cancers (prostate, colon, sein). Cette amélioration peut être attribuée aux progrès de la prise en charge et des traitements, mais aussi à une modification de la définition de la maladie ou encore à un diagnostic plus précoce.

Certains cancers, liés à des comportements à risques, associés au tabac ou à l'alcool, tels que le cancer du poumon ou des voies aérodigestives restent de mauvais pronostic.

Les pouvoirs publics utilisent les données de survie pour évaluer le système de santé, notamment les actions de prévention, les progrès thérapeutiques et les prises en charge en cancérologie. Elles permettent de définir les orientations des politiques de lutte contre le cancer. ■

@ En savoir plus : www.invs.sante.fr

Source : Institut de veille sanitaire (www.invs.sante.fr)

Le saviez-vous

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !



La nouvelle loi de santé adoptée en décembre 2015 introduit la possibilité pour le médecin traitant de prescrire des activités physiques adaptées aux patients atteints d'une affection de longue durée (diabète, cancer, maladie de parkinson, insuffisance cardiaque...).

Dès 2011, la Haute Autorité de Santé reconnaissait dans son rapport sur le développement de prescription de thérapeutiques non médicamenteuses, l'intérêt d'une activité physique régulière, notamment dans les maladies cardiovasculaires ou les troubles du sommeil.

Pour un patient atteint d'un cancer du sein ou du colon, diverses études montrent, que la pratique d'une activité physique réduit le risque de récurrence, mais également la fatigue liée aux différents traitements.

Prochaine étape : l'officialisation des modalités pratiques et de prise en charge !