

OncoActus n°5

MAI 2017

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DE L'ARTOIS

Édito

Avec plus de 1 000 séjours en chirurgie du cancer et plus de 6 000 séances de chimiothérapie en 2016, l'Institut de Cancérologie de l'Artois, Arras les Bonnettes est un centre de traitement du cancer incontournable sur l'Artois.



L'année 2016 a été une année importante pour la chimiothérapie. De grands « travaux » ont été entrepris. Pour répondre aux nouvelles obligations réglementaires, l'Hôpital Privé Arras les Bonnettes a reconstruit son Unité Centralisée de Préparation des Chimiothérapies sur environ 130 m². Cette restructuration a permis également à l'Institut de Cancérologie d'obtenir l'autorisation de préparations dans le cadre de la recherche biomédicale pour le développement d'essais

cliniques. En parallèle, les équipes médicales et paramédicales de l'Institut ont travaillé sur un Programme d'Éducation Thérapeutique Patient (ETP), autorisé par l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France afin de sécuriser et de rendre autonome les patients traités par chimiothérapies orales au domicile. Il s'agit du 1^{er} programme ETP « Chimiothérapie Orale » autorisé dans la région des Hauts-de-France.

Avec de plus en plus de patients et professionnels connectés, l'année 2017 laissera place à la digitalisation (admission, communication sur les réseaux sociaux, satisfaction patient) !

Dépistage des cancers du col de l'utérus, congé du proche aidant, immunothérapie et bénéfices de l'Activité Physique Adaptée pendant et après le cancer sont les « maîtres mots » de ce nouveau numéro. Vous connaîtrez également le point de vue de notre infirmière référente douleur.

Bonne lecture !

Bérangère KRUKOWSKI,
Chef de Projets
Projets Médicaux et Communication (Pôle Artois)



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

La chimiothérapie orale

L'actu

- « Congé du proche aidant », une réalité depuis janvier 2017
- Bénéfices de l'activité physique pendant et après un cancer

PAGE 3

Quezaco ?

L'immunothérapie

Quoi de neuf

Le cancer, un enjeu politique aussi : patients et professionnels malmenés !

Le chiffre du mois

PAGE 4

Les rendez-vous

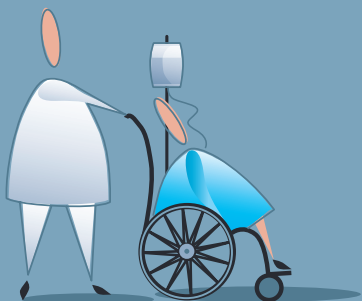
Focus

Vers un dépistage organisé du cancer du col de l'utérus en 2018

Le saviez-vous ?

L'avis des patients dans l'évaluation des produits de santé

L'actu



« Congé du proche aidant », une réalité depuis janvier 2017

En France, 8,3 millions de personnes aident au quotidien un proche. Environ 4 millions d'entre elles exercent une activité professionnelle, le plus souvent salariée.

Désormais, les salariés peuvent bénéficier du « congé de proche aidant ».

Ce congé permet à toute personne de cesser son activité professionnelle afin de s'occuper d'une personne handicapée ou en perte d'autonomie. Il est accessible sous conditions (ancienneté, lien familial ou étroit avec la personne aidée, ...) et pour une durée limitée.

@ Pour en savoir plus :
www.service-public.fr

Bénéfices de l'activité physique pendant et après un cancer

Plus l'activité physique est initiée (ou préservée) tôt dans le parcours de soins, plus ses effets seront bénéfiques sur le patient, d'après le dernier rapport de l'Institut National du Cancer (INCa).

Une pratique sportive alternant exercices cardio-vasculaires et renforcement musculaire, montre des bénéfices sur l'état de santé du patient. Une pratique de faible intensité est toujours préférable à l'inactivité.

@ Pour en savoir plus :
www.inca.fr

News

La chimiothérapie orale : une nouvelle mission de l'Institut de Cancérologie

Devant le développement important des chimiothérapies orales, les patients mais aussi les professionnels de santé de proximité se retrouvent souvent démunis.



Équipe Éducation Thérapeutique du Patient

Ces nouvelles molécules sont parfois complexes d'utilisation avec de nombreux effets indésirables et une mauvaise observance lourde de conséquences pour les patients. Aux Bonnettes, la chimiothérapie orale est un traitement qui est de plus en plus prescrit aux patients atteints d'un cancer par les oncologues.

Pour assurer la sécurité et l'autonomie du patient traité par thérapeutique orale au domicile, les équipes de l'Institut se sont formées à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Le programme d'ETP a obtenu l'autorisation de l'ARS en fin d'année 2016.

L'ETP vise à aider les patients à gérer au mieux, leur vie avec une maladie chronique. Elle permet de renforcer les capacités du malade et/ou de son entourage à prendre en charge la maladie qui le touche et le rendre ainsi plus autonome, grâce à l'acquisition de « connaissances » et « compétences » qui lui seront inculquées au cours du programme d'éducation thérapeutique. L'objectif principal est d'accompagner le patient, ses proches et les professionnels de ville qui l'entourent le temps du traitement de chimiothérapie en lui apportant des conseils et une conduite à tenir au domicile.

La prise en charge de ces patients est assurée autour de 5 temps :

- ▶ Un diagnostic éducatif.
- ▶ Quatre ateliers collectifs : « J'apprends à gérer mon traitement » ; « J'apprends à gérer les effets indésirables de mon traitement » ; « J'adapte mon alimentation » ; « Je gère ma douleur ».

L'équipe dédiée au projet est composée des médecins oncologues, d'un pharmacien, d'une attachée de recherche clinique, d'une infirmière coordinatrice du parcours de soins, de deux infirmières d'accompagnement à l'annonce, d'une diététicienne, d'une infirmière douleur et de plusieurs infirmières de chimiothérapie. Tous ces professionnels de l'Institut de Cancérologie restent disponibles pour le patient, son entourage et pour les professionnels de santé via des coordonnées remises dès le début du programme.

Le programme a été initié par le Docteur Hassan Rhliouch, oncologue radiothérapeute et coordonnateur ETP et par le Docteur Alexandre Henni, oncologue radiothérapeute. ■

Bérangère KRUKOWSKI,
Chef de Projets – Projets Médicaux et Communication (Pôle Artois)

Points
de vue

DE L'INFIRMIÈRE DOULEUR

À l'Institut de Cancérologie, la prise en charge de la douleur est effectuée par notre infirmière référente douleur en collaboration avec le médecin oncologue ou spécialiste d'organe qui suit le patient.

La demande de prise en charge est faite soit directement par le médecin, soit par l'équipe paramédicale.

L'infirmière réalise alors une éducation du patient sur les différentes thérapeutiques antalgiques prescrites, et assure un suivi hebdomadaire afin d'évaluer l'efficacité et la tolérance des traitements.

Ce suivi prend fin une fois que les traitements sont bien équilibrés et que les douleurs sont stabilisées.



Sandrine HERMAN
Infirmière référente douleur



Quezacoco?

L'immunothérapie

L'immunothérapie vise à mobiliser le système immunitaire du patient contre sa maladie. L'objectif de ces traitements d'immunothérapie est de restaurer la capacité d'action des défenses immunitaires de l'organisme (cellules, tissus et organes), contre les cellules cancéreuses.

Source : « Guide comprendre la chimiothérapie », INCa

Quoi
de neufLE CANCER,
UN ENJEU POLITIQUE AUSSI :
PATIENTS ET
PROFESSIONNELS MALMENÉS !

La santé occupe naturellement les débats de l'élection présidentielle. Cependant, il n'y a pas eu de prise de parole sur le cancer pendant cette campagne présidentielle, contrairement aux 3 dernières.

Pourtant, et en dépit de 3 Plans cancers nationaux, la prise en charge des patients atteints d'un cancer n'a jamais été aussi fragilisée : la baisse des tarifs de mars dernier décidée par le Ministère de la Santé n'a pas épargné la chirurgie des cancers et la chimiothérapie, l'absence de décision claire sur le financement des primo-prescriptions en chimiothérapie orale, les déremboursements de plusieurs molécules de chimiothérapie aussi controversées que brutaux, notamment pour les patients en cours de traitement ; les difficultés d'accès aux soins croissantes pour les plus démunis ; les diminutions d'année en année des financements pour les soins de support... et on pourrait ajouter le DMP (dossier patient) ou encore l'absence de critères d'évaluation pertinents de la qualité.

Les professionnels vivent à juste titre de plus en plus mal les contraintes toujours plus lourdes imposées par les tutelles.

Dans ce contexte, le Groupe Ramsay Générale de Santé fait front en soutenant les professionnels au quotidien et en améliorant sans cesse la qualité et la sécurité des soins pour les patients : investissements massifs dans les plateaux techniques ; accès à la recherche clinique ; création d'un nouveau métier comme la coordinatrice du parcours de soins, accès à de nouvelles compétences comme l'oncogénétique, évaluation des délais de prise en charge des patients pour éviter toute perte de chance.

Dr Philippe SOUCHOIS,
Directeur National Cancérologie Ramsay Générale de Santé

Le chiffre du mois

➤ **76%** des médecins généralistes utilisent quotidiennement Internet dans le cadre de leur activité professionnelle.

➤ **13%** se connectent aux réseaux sociaux pour consulter l'actualité médicale ou échanger avec leurs confrères :

Facebook (53%), LinkedIn (22%) ou Twitter (15%)

Source : Centre d'Études Sur les Supports de l'Information Médicale (CESSIM, 2016)

Les rendez-vous

Agenda de l'Institut de Cancérologie de l'Artois :

Atelier relaxation

Tous les jeudis matin de 10h30 à 11h30 à l'Institut.

Atelier esthétique

Tous les jeudis après-midi de 14h00 à 16h00 dans le service de chimiothérapie.

Soins esthétiques individuels

(uniquement sur rendez-vous)

Tous les mardis après-midi de 13h30 à 16h00 à l'Institut.

D'autres activités sont organisées à la maison Nénuphar

Vous pouvez retrouver le planning des activités de l'association NÉNUPHAR (Espace Parole, Yoga, socio-esthétique, atelier d'art...) sur leur site Internet : www.asso-nenuphar.net

Événements de l'Institut :

Mardi 30 mai 2017

Mélanome Day – Prévention des cancers de la peau.

Septembre 2017

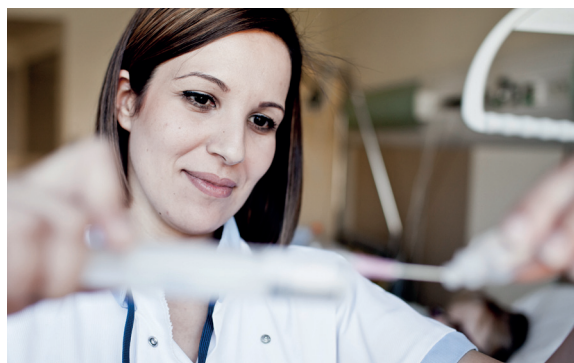
Urology Week – Campagne de sensibilisation au dépistage des cancers de la prostate.

Octobre 2017

Octobre Rose – Campagne de sensibilisation au dépistage des cancers du sein.

Focus

Vers un dépistage organisé du cancer du col de l'utérus en 2018



Les cancers du col de l'utérus sont principalement dus aux virus de la famille des papillomavirus humains, transmis par voie sexuelle.

Dans certains cas, ces infections peuvent persister et provoquer des lésions au niveau du col de l'utérus, susceptibles d'évoluer à terme vers un cancer.

Pour prévenir ce risque, un frottis de dépistage tous les trois ans pour les femmes de 25 à 65 ans et la vaccination anti-HPV pour les jeunes filles à partir de 11 ans sont recommandés.

Après une évaluation médico-économique et une expérimentation sur 13 départements, le dépistage du cancer du col de l'utérus va être déployé en 2018, avec pour objectif, un taux de participation de 80%. ■

Le saviez-vous

L'avis des patients dans l'évaluation des produits de santé



La Haute Autorité de Santé (HAS) est en charge de l'évaluation des médicaments et des dispositifs médicaux en vue de leur remboursement. Fin 2016, elle a lancé une expérimentation pour inclure les patients dans cette évaluation.

Pour la HAS, les patients disposent d'un savoir spécifique sur leurs maladies et les traitements existants.

Chaque semaine, la liste des produits pour lesquels une contribution des patients est attendue est mise en ligne (exemple : Alecenta®, alectinib dans le cancer du poumon), avec un délai de réponse de 30 jours maximum.

Ainsi, à chaque évaluation d'un nouveau médicament ou dispositif médical, les patients et usagers pourront exprimer leur point de vue. Le bilan de cette expérimentation est prévu à la fin du 1^{er} semestre 2017.



Pour en savoir plus : www.has-sante.fr

Retrouvez tous nos événements

sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/hopitalarras/>

et sur notre site Internet : <http://hopital-prive-arras-les-bonnettes.ramsaygds.fr/>

Les conseils ou recommandations contenus dans cette lettre ne remplacent en aucun cas le jugement du professionnel de santé qui vous suit. Lui seul est habilité à juger de votre état de santé.

OncoActus, la lettre d'information de l'Institut de Cancérologie de l'Artois, Hôpital Privé Arras les Bonnettes, 2 rue du Dr Forgeois, 62012 Arras. Directeur de la publication et rédacteur en chef : Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie Ramsay Générale de Santé. Rédacteurs : Béatrice Krukowski, Institut de Cancérologie de l'Artois Arras les Bonnettes - Carole Micheneau, Direction Nationale Cancérologie Ramsay Générale de Santé. Création graphique et réalisation : Perrine Gretener.



Nous prenons soin de vous

www.ramsaygds.fr