

# DOUCHE PRE-OPERATOIRE

**Madame, Monsieur,**

Vous allez être prochainement opéré(e) à l'Hôpital Privé Arras Les Bonnettes, veuillez lire et respecter les recommandations suivantes :

La peau porte un grand nombre de microbes.

Pour limiter les risques infectieux, il est très important de procéder à une toilette complète de votre corps : 1 douche au plus près de l'intervention au savon doux



1 Enlever le vernis, couper et curer les ongles.



2 Se mouiller le corps



3 Appliquer le savon doux en commençant par le haut



4 Faire mousser



5 Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.



6 Insister sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, et les pieds.



7 Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.



8 Rincer abondamment, toujours de haut en bas.



9 Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres (au domicile) ou la blouse de bloc (patient hospitalisé).

**Réaliser une hygiène bucco-dentaire**

Utilisez un savon doux comme habituellement en insistant sur les parties décrites ci-dessus.

Lavez-vous les cheveux avec votre shampoing habituel.

N'hésitez pas à demander de l'aide pour la réalisation de cette douche si nécessaire et pensez à signaler tout problème cutané (égratignures, boutons, psoriasis) ou d'allergie.

*J'ai pris connaissance de ce document et réalisé ma douche pré-opératoire,*

**Le**

**Signature**