



Nous prenons soin de vous

**HÔPITAL PRIVÉ  
ARRAS LES BONNETTES**

2 rue du Docteur Forgeois  
62000 Arras  
hparraslesbonnettes@gsante.fr  
Tél : 0 826 30 20 10  
(Coût d'un appel : 0.15€ TTC/min)

*Pour vous servir*

En cas de besoin,  
vous pouvez joindre,  
du lundi au vendredi  
de 9h30 à 17h,  
le Coordinateur Hôtelier  
au **8375** de votre téléphone  
de chambre (*appel gratuit*).

*Si vous souhaitez avoir des informations sur les  
substances allergènes contenues dans votre menu,  
adressez-vous au personnel soignant.*

CARTE HÔTELIÈRE

— Automne - Hiver —

**Gault & Millau**  
*L'expert gourmand*

LA RESTAURATION PLAISIR  
DE VOTRE SÉJOUR



ELRES - SAS au capital de 1 324 944 € - RCS PARIS 662 025 196 - 109 L'agence - Impression Sopedit à Wissous - Crédits photos : R. Julian et V. Drouet



Nous prenons soin de vous

## POUR AMÉLIORER VOTRE SÉJOUR

Toute une gamme de Repas Plaisir vous est proposée pendant votre séjour pour faire de vos repas des moments savoureux, sous réserve de la confirmation par le personnel soignant.  
Tarif • Petit-déjeuner Plaisir : **8 €** • Déjeuner / Dîner Plaisir : **20 €**

## POUR VOS PROCHES

Les Repas Plaisir présentés sur cette carte sont disponibles également pour les personnes qui vous accompagnent dans la limite des horaires de commande\*.

Tarif • Déjeuner ou Dîner Plaisir : **20 €**

\*selon disponibilité des chambres.

Un pack nuit est disponible sur demande et comprend un lit d'appoint accompagné d'un petit-déjeuner Plaisir.

Tarif • Pack nuit : **30 €**

## POUR VOTRE CONFORT

Si vous êtes soumis à des contraintes alimentaires particulières, le personnel soignant validera avec vous la possibilité de consommer ou non ces prestations.  
Une version sans porc, végétarienne ou diabétique est disponible, renseignez-vous.

## LES FORMULES SOLO

Le petit-déjeuner Plaisir est offert dans la formule SOLO PLUS.

L'ensemble des Repas Plaisir est offert dans la formule SOLO CONFORT. Sont également offerts un Repas Plaisir par jour ainsi qu'un pack nuit (lit d'appoint + petit-déjeuner Plaisir) pour un accompagnant de votre choix.

## LES PETITS-DÉJEUNERS PLAISIR



**Petit déjeuner Continental**  
Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé, chocolat).  
Petit pain accompagné de beurre, miel et confiture, croissant et yaourt.

### Petit déjeuner Vitalité

Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé, chocolat).  
Fromage blanc nature, céréales aux fruits secs, salade de fruits.

### Petit déjeuner British

Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé, chocolat).  
Petit pain accompagné de beurre, assiette jambon-fromage.

## HORAIRES DE COMMANDE

Afin de mieux vous servir, lorsque ceux-ci ne sont pas compris dans une formule, ou lorsque vous prévoyez d'inviter un proche, ou enfin lorsque vous souhaitez un plat de remplacement, nous vous remercions de passer commande de vos Repas Plaisir avant 15h30 la veille pour les petits déjeuners, avant 9h30 le jour-même pour les déjeuners et avant 13h30 le jour-même pour les dîners.

**Gault & Millau**  
L'expert gourmand

*Lundi*.....

### DÉJEUNER

Salade de concombres sauce soja  
Filet de poulet aux morilles  
Ratatouille aux légumes confits  
Polenta crémeuse  
Calin nature  
Tarte aux pommes

### DÎNER

Soupe de poisson à la bretonne  
Lasagnes aux légumes  
Camembert  
Crème aux œufs

*Mercredi*.....

### DÉJEUNER

Duo de verrines St-Jacques/Crevettes  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Duo de riz sauvage  
Danone nature  
Carpaccio d'ananas

### DÎNER

Velouté de carottes et touche de crème  
Colin aux écrevisses  
Fondue d'épinards  
Montboissier  
Mœlleux au chocolat

*Vendredi*.....

### DÉJEUNER

Salade de concombres sauce soja  
Pavé de saumon grillé  
Ratatouille aux légumes confits  
Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette  
Camembert  
Crème au chocolat

### DÎNER

Potage de légumes  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Duo de carottes  
Calin nature  
Tarte aux pommes

*Dimanche*.....

### DÉJEUNER

Tartare de noix de Saint-Jacques  
Fondant de bœuf  
Gratin de légumes et écrasé de pommes de terre à la ciboulette  
Montboissier  
Mœlleux au chocolat

### DÎNER

Velouté de légumes verts et pommes de terre  
Volaille farcie aux cépes  
Gratin de panais et confit d'aubergine  
Danone nature  
Salade de fruits frais

*Mardi*.....

### DÉJEUNER

Crumble chèvre tomates  
Flétan rôti  
Gratin de légumes  
Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette  
Mini Roitelet  
Tartelette chocolat caramel

### DÎNER

Velouté de légumes verts et pommes de terre  
Aiguillettes de poulet façon tajine  
Gratin de panais et confit d'aubergine  
Les 2 vaches nature bio  
Salade de fruits frais

*Jeudi*.....

### DÉJEUNER

Tatin de tomates confites  
Mijoté de bœuf  
Duo de carottes  
Gratin de pommes de terre  
Les 2 vaches nature bio  
Tarte citron meringuée

### DÎNER

Soupe de poisson à la bretonne  
Lasagnes aux légumes  
Rondelé ail et fines herbes  
Salade de fruits frais

*Samedi*.....

### DÉJEUNER

Crumble chèvre tomates  
Suprême de pintade au foie gras  
Nid de tagliatelle  
Les 2 vaches nature bio  
Salade de fruits frais

### DÎNER

Velouté de carottes et touche de crème  
Crevettes au curry  
Duo de riz sauvage  
Mini Roitelet  
Crème aux œufs

## Carte de remplacement

### HORS D'ŒUVRE

Tartare de noix de Saint-Jacques\*  
Salade de concombres sauce soja\*  
Potage de légumes\*\*

### PLAT PRINCIPAL ET ACCOMPAGNEMENT

Lasagnes aux légumes  
Blanquette de veau à l'ancienne  
et duo de riz sauvage  
Flétan, fondue d'épinards et écrasé de pommes de terre à la ciboulette

### DESSERT

Crème aux œufs  
Salade de fruits frais

\*uniquement le midi - \*\*uniquement le soir